

SKŁADNIKI POKARMOWE I ICH FUNKCJE

to główny składnik organizmu

Zbudowane są z aminokwasów

Główne funkcje:

-
-
-
-
-
-
-

[Redacted]

[Redacted]

proste złożone

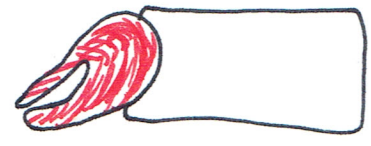
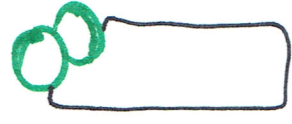
• FRUKTOZA

magazynowany
w wątrobie

w roślinach

główne funkcje:

-
-
-



WYBIERAJ POKARM

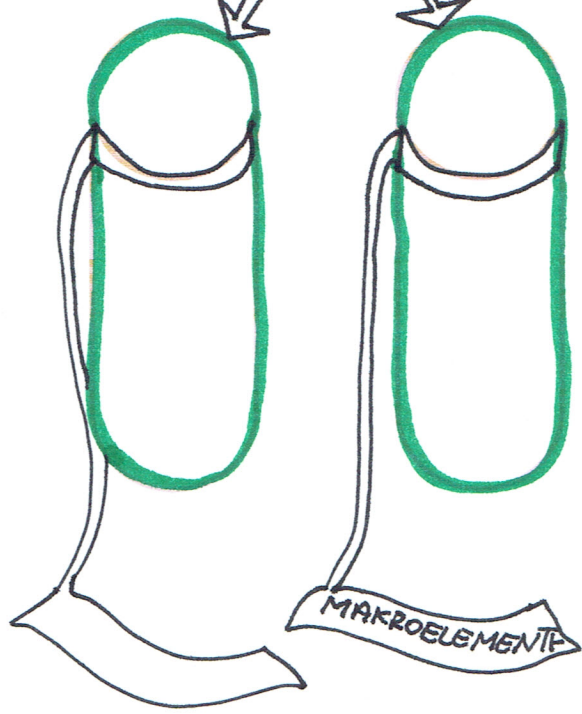
*witaminy

Rozpuszczalne w tłuszczach

Rozpuszczalne w wodzie :

A I D
E K

[Redacted]



*Zapisz przy każdej witaminie jej główne funkcje; w zeszycie wypisz wszystkie makro- i mikroelementy oraz ich funkcje (w formie mapy mentalnej- opisy, rysunki)