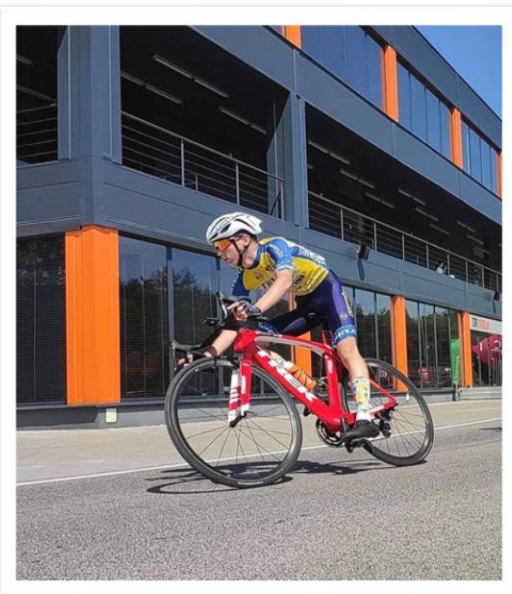


Michał Strzelecki zaczął trenować w klubie kolarskim Luks Dwójka Daniela Sportswear Stryków wiosną 2016 roku. Od początku intensywnie ćwiczył. Najpierw przez trzy lata jeździł pod okiem trenera Wojciecha Pożarlika w kategorii „Żak”. Trenował trzy razy w tygodniu, a na treningach i wyścigach pokonywał trasy 15–25 km. Gdy była ładna pogoda treningi odbywały się na szosie, gdy padał deszcz lub śnieg – na sali gimnastycznej lub w siedzibie klubu. Zwykle wtedy jeździł na rolkach rowerowych, wykonywał ćwiczenia ogólnorozwojowe, grał w koszykówkę lub piłkę nożną.



Następnie Michał był zawodnikiem kategorii „Młodzik”. Przejście do tej kategorii wiązało się z kilkoma zmianami, np. ze zwiększeniem dni treningowych do czterech w tygodniu, a także wydłużeniem dystansu, który był pokonywany na zawodach i treningach. Dystans wyścigowy w tej kategorii wynosi nawet 50 km, a na treningach jest on zdecydowanie dłuższy.



W tym roku Michał jest już Juniorem Młodszym, co oznacza, że trenuje 5 razy w tygodniu, a trasy, które pokonuje na treningach wynoszą od 70 do 100 km. Podobnie będzie na wyścigach, które zaczną się na szosie już w marcu.

Od kategorii „Młodzik” Michał jest podopiecznym trenera Władysława Króla.

W sezonie (czyli od marca do października) każdy kolarz spędza weekendy na wyścigach kolarskich. Michał bierze udział w konkurencjach na szosie oraz na torze kolarskim. Wcześniej brał też udział w wyścigach MTB.



Michał 3–4 razy w roku wyjeżdża wraz z zawodnikami oraz trenerami klubu na zgrupowania, podczas których intensywnie ćwiczy przez kilka dni. Zgrupowania odbywają się zwykle w terenach górskich, gdzie – jak na przykład na Świętym Krzyżu – sam powrót z treningu jest bardzo trudny, ponieważ ostatni odcinek trasy do hotelu to prawie pięciokilometrowy podjazd pod górę o nachyleniu nawet 7%.



Michał w każdym sezonie odnosił sukces – w wielu wyścigach stawał na podium, czasami był tuż za nim, czasami nieco dalej. Po raz pierwszy został Pierwszym Wicemistrzem Polski szkółek kolarskich na torze w Pruszkowie w grudniu 2016 r. Pierwszy tytuł Mistrza Polski zdobył w grudniu 2018 r. na tym samym torze. Uzyskał wtedy najlepszy czas w wyścigu na 250 m ze startu lotnego. Podczas tych Mistrzostw zdobył także tytuł Wicemistrza Polski w wyścigu punktowym oraz Drugiego Wicemistrza w wyścigu scratch. Sukces powtórzył w kolejnych edycjach wyścigu w 2019 i 2020 r. Także w wyścigach szosowych udało mu się zdobyć w 2020 r. w Koźminku Wicemistrzostwo Polski KZ LZS w jeździe indywidualnej na czas, a potem kolejne Wicemistrzostwa Polski w Godzieszach Wielkich w jeździe dwójkami na czas oraz w jeździe drużynowej na czas. O sukcesach kolarskich Michała oraz jego kolegów z klubu często można przeczytać na łamach lokalnej gazety „Wieści z Głowna i Strykowa” oraz na koncie facebookowym klubu.



LUKS Dwójka Danielo Sportswear Stryków

6 września · 🌐

Krótko, ale treściwie: Michał Strzelecki Wicemistrzem Polski KZ LZS w jeździe indywidualnej na czas! 🏆 Szczegóły niebawem 📰



Docenieniem osiągnięć tego młodego kolarza jest corocznie przyznawana nagroda finansowa przez Burmistrza Miasta i Gminy Stryków. Za osiągnięcia w sezonie 2019 Michał otrzymał także Nagrodę Sportową Powiatu Zgierskiego.



Ostatni sezon, czyli sezon w 2020 r. był sezonem nieprzewidywalnym i trudnym ze względu na pandemię i związane z nią obostrzenia sanitarne oraz obowiązujący w Polsce w marcu i kwietniu lockdown. Wiosną zawodnicy nie mogli wspólnie trenować, musieli indywidualnie dbać o swoją formę i wykonywać plany treningowe rozpisane przez trenera. Niektóre odbywające się co roku wyścigi zostały przełożone na późniejszy termin, inne w ogóle się nie odbyły, a pierwsze konkurencje rozegrane zostały dopiero w drugiej połowie czerwca.

Efekty ciężkiej pracy Michała w okresie przygotowawczym do sezonu oraz wiosną można było oglądać w każdym wyścigu, bowiem był to zdecydowanie najlepszy sezon Michała. Pierwszy wyścig w sezonie odbywający się na torze samochodowym w Modlinie kolarz zakończył po dwóch dniach ścigania pierwszym miejscem w klasyfikacji generalnej. Ostatni wyścig szosowy w sezonie, czyli Międzynarodowy Wyścig Ślązański Mnich w Sobótce oraz ostatni wyścig torowy – również na najwyższym podium.



Michał najbardziej jest zadowolony z sukcesu odniesionego na początku lipca w trzydniowym wyścigu Szukamy Następców Olimpijczyków, ponieważ wygrał każdy etap tego dużego (w kategorii Michała brało udział ponad 120 zawodników) i wyczerpującego wyścigu, a tym samym zwyciężył w klasyfikacji generalnej.



LUKS Dwójka Danielo Sportswear ***
Stryków jest z Aleksandrą Patorą i 2 innymi użytkownikami.

14.07.2020 o 11:59

Niesamowity Michał Strzelecki wygrał wszystko!

W dniach 3-5 lipca zawodnicy LUKS Dwójki Danielo Sportswear Stryków wzięli udział w silnie obsadzonym XXX Ogólnopolskim Wyścigu Kolarskim "Szukamy Następców Olimpijczyków". Kapitalnie spisał się Michał Strzelecki, który wygrał wszystkie trzy etapy i został zwycięzcą całego wyścigu.

Rywalizacja w trzech miejscowościach Wysocku Wielkim, Przygodziczkach i Droszewie przyciągnęła uwagę wielu klubów z całej Polski, a także zawodników z Holandii i Ukrainy. W kategorii młodzik (13-14 lat) na starcie stanęło ponad 120 zawodników. W tym



Wyścigi, w których Michał brał udział w 2020 r.

- Tor Modlin, Nowy Dwór Mazowiecki, 19.06.2020 r. – II miejsce;
- Tor Modlin, Nowy Dwór Mazowiecki, 20.06.2020 r. – I miejsce;
- Tor Modlin, Nowy Dwór Mazowiecki, klasyfikacja generalna 19-20.06.2020 r.– I miejsce;

- Kolarskie Czwartki, Warszawa Służewiec Tor Wyścigów Konnych, 25.06.2020 r. – II miejsce;
- Kolarskie Czwartki, Warszawa Służewiec Tor Wyścigów Konnych, 30.07.2020 r. – I miejsce;
- Kolarskie Czwartki, Warszawa Służewiec Tor Wyścigów Konnych, 20.08.2020 r. – I miejsce;
- Kolarskie Czwartki, Warszawa Służewiec Tor Wyścigów Konnych, klasyfikacja generalna 20.08.2020 r. – I miejsce;
- Szukamy Następców Olimpijczyków, I etap wyścigu w kategorii młodzik - jazda indywidualna na czas, Wysocko Wielkie, 3.07.2020 r. – I miejsce;
- Szukamy Następców Olimpijczyków, II etap wyścigu w kategorii młodzik, Przygodziczki 4.07.2020 r. – I miejsce;
- Szukamy Następców Olimpijczyków, III etap wyścigu w kategorii młodzik, Droszew dn.5.07.2020 r. – I miejsce;
- Szukamy Następców Olimpijczyków, klasyfikacja generalna w kategorii młodzik, Droszew dn. 5.07.2020 r. – I miejsce;
- Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w kolarstwie szosowym, Pabianice 26.07.2020 r. – I miejsce;
- Szukamy Następców Olimpijczyków, 250 m ze staru zatrzymanego młodzików, Kalisz 8.08.2020 r. – II miejsce;
- Szukamy Następców Olimpijczyków, sprint młodzików, Kalisz 8.08.2020 r. – II miejsce;
- Szukamy Następców Olimpijczyków, sprint drużynowy młodzików, Kalisz 8.08.2020 r. – I miejsce;
- Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w kolarstwie torowym, wyścig punktowy, Pruszków 26.08.2020 r. – I miejsce;
- Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w kolarstwie torowym, sprint, Pruszków 26.08.2020 r. – I miejsce;
- Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w kolarstwie torowym, 250 m , Pruszków 26.08.2020 r. – II miejsce;
- Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w kolarstwie torowym, wyścig drużynowy 2000m, Pruszków 26.08.2020 r., I miejsce;
- Mistrzostwa Polski Krajowego Zrzeszenia LZS Juniora Młodszego i Młodzika, Koźminek 5-6. 09.2020 r. – II miejsce;

- Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików jazda indywidualna na czas, Bratoszewice 19.09.2020 r. – I miejsce;
- Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików jazda dwójkami na czas, Bratoszewice 19.09.2020 r. – I miejsce wraz z Jakubem Gadeckim;
- Mistrzostwa Polski w jeździe dwójkami na czas, Godziesze Wielkie 26.09.2020 r. – II miejsce wraz z Jakubem Gadeckim;
- Mistrzostwa Polski w jeździe drużyną na czas, Godziesze Wielkie 27.09.2020 r. – II miejsce wraz z Erikiem Pacholcem, Jakubem Gadeckim, Sebastianem Szklarkiem;
- Ślezański Mnich, Sobótka 11.10.2020 r. – I miejsce.

