

Działania o charakterze wychowawczym i profilaktycznym do realizacji w roku szkolnym 2022/2023

– Zespół Nauczycieli Wychowania Fizycznego

Działania / temat	Klasa	Forma realizacji	Odpowiedzialny	Termin realizacji
Podjęmowanie działań mających na celu integrację zespołu klasowego na lekcjach wychowania fizycznego	4 - 8	<ol style="list-style-type: none">1. rotacja uczniów przy dobieraniu w pary i grupy ćwiczebne,2. mobilizowanie uczniów sprawniejszych fizycznie do pomocy mniej sprawnym uczniom przy wykonywaniu trudniejszych ćwiczeń,	Nauczyciele wf	Cały rok
Współpraca w grupie z poszanowaniem poglądów i wysiłku innych uczniów.	4 - 8	<ol style="list-style-type: none">1. monitorowanie zachowania grupy na zajęciach wf2. zwrócenie uwagi uczniów na umiejętność dostrzegania potrzeb innych.	Nauczyciele wf	Cały rok
Zachęcanie do uczestnictwa w rekreacjach i sportowych formach aktywności fizycznej.	4 - 8	<ol style="list-style-type: none">1. organizowanie wycieczek rowerowych, wędrowek, wyjazdów na narty , wyjść na lodowisko – promowanie form aktywnego spędzania wolnego czasu.2. organizacja Szkolnego Dnia Sportu – aktywny udział i zaangażowanie w imprezę wszystkich uczniów,3. wdrażanie do wolontariatu – satysfakcja i podwyższanie samooceny uczniów,	Nauczyciele wf	Cały rok

Poznanie i stosowanie zasad bezpieczeństwa podczas aktywności fizycznej.	4 - 8	1. przekazanie zasad BHP na lekcji WF i zajęciach na krytej pływalni.	Nauczyciele wf	Cały rok
Umiejętne korzystanie ze sprzętu i urządzeń sportowych.	4 - 8	1. zapoznanie uczniów z sposobami i zasadami korzystania z sprzętu sportowego w czasie lekcji wf.	Nauczyciele wf	Cały rok
Rozpowszechnianie wśród uczniów wiedzy na temat zasad zdrowego odżywiania.	4 - 8	<ol style="list-style-type: none"> 1. upowszechnianie i realizacja programów służących promocji zdrowego stylu życia – udział w programach „Trzymaj Formę”, „Bieg po zdrowie” 2. przeprowadzanie krótkich pogawędek na tematy - Ile i co jeść przed i po wysiłku fizycznym organizowanym na sali i na pływalni?, Zdrowe przekąski w szkole., Zapobieganie otyłości wśród dzieci., 3. nie trać energii na „energetyki” – uświadamianie uczniom negatywnego wpływu napojów energetycznych na organizm. 	Nauczyciele wf	Cały rok
Promowanie wśród uczniów masowych imprez sportowo – rekreacyjnych organizowanych przez instytucje pozaszkolne (MOSiR, UM i inne):	4 - 8	1. nagradzanie uczniów oceną celującą za udział w w/w imprezach,	Nauczyciele wf	Cały rok