**Drogi Rodzicu!**

Jest Ci trudno zmotywować dziecko do codziennych, rutynowych działań w zdalnym nauczaniu. Zastosuj starą maksymę: „Najpierw obowiązki, później przyjemności”.

Wychowując dziecko w takim przekonaniu, łatwiej wdrożysz pewne zasady postępowania w różnych aspektach życia.

Pamiętaj także, że dziecko w nocy powinno spać(8-10h) a nie „ grać w gry” czy też komunikować się przez różne aplikacje umieszczone w telefonie. W takich okolicznościach mózg nie wypoczywa a rano, nie jest gotowy do działania. Może tak się zdarzyć, że wpadnie w pułapkę uzależnień behawioralnych…

Wprowadź przewidywalność, niech Twoje dziecko wstaje rano i wykonuje wszystkie czynności, które wprowadzą go w rutynową normalność (toaleta poranna, gimnastyka, zakłada odzież, zjada śniadanie, siada do zadań …)

W cyklicznym działaniu pomoże Państwu propozycja przygotowana przez portal LIBRUS .

PDF do pobrania z : <https://files.librus.pl/articles/23032020/librus/planowanie/a_nauka_w_domu_PDF.pdf>

To od Ciebie Rodzicu zależy to, czy Twoje dziecko będzie miało dobrze zorganizowany dzień i właściwie wykorzysta czas zdalnego nauczania (a może podniesie kompetencje uczenia się).

Zapraszam do obejrzenia filmu <https://www.youtube.com/watch?v=7J_wJqjO9Ko&feature=emb_rel_end>

**Pozdrawiam i życzę zdrowia**

**Beata Haba**

 **pedagog szkolny**