

11.05.2020 r.

Temat kompleksowy: Dbamy o zdrowie

Temat dnia: Dbam o zdrowie

Ćwiczenia warg:

- Wysyłamy buziaczki do mamy. Ściągamy wargi w dzióbek (ważne żeby był symetryczny) i cmokamy
- Uśmiechamy się przy mocno zaciśniętych wargach
- Uśmiechamy się tak, żeby było widać zęby
- Rybka. Wargi ściągamy w dzióbek i rozchylamy leciutko pyszczek
- Na płaski talerzyk wysypujemy ryż preparowany i prosimy dziecko żeby za pomocą samych warg próbowało jeść
- Osiołek, który robi i-o-i-o
- Karetka, która jedzie na sygnale e-o-e-o
- Policja, która jedzie na sygnale i-u-i-u
- Wąsy. Między wargami i nosem układamy słomkę do picia tak żeby dziecko ją utrzymało

Sluchanie wiersza Maciejka Mazan pt. "Czym się myje zęby?"

Czym się myje zęby?

Pastą i szczoteczką.

Czym się myje szyje?

Mydłem i gąbeczką.

Po co się myjemy?

Czy ktoś mi odpowie?

Myjemy się po to,

żeby dbać o zdrowie.

Rozmowa inspirowana wierszem. Przykładowe pytania:

- Jakich przedmiotów używamy do mycia zębów, szyi, rąk?
- Dlaczego się myjemy?
- Jak jeszcze możemy dbać o swoje zdrowie?
- Kto nam pomaga dbać o zdrowie?

Zabawa pantomimiczna "Dbam o zdrowie".

Dziecko wraz z rodzicem głośno recytują wiersz "Czym się myje zęby?" i naśladują ruchem opisywane w nim czynności higieniczne.

Zabawa dydaktyczna "Ważne przedmioty".

Przygotujcie dzieciom kilka przedmiotów związanych z higieną np. mydło, gąbkę, ręcznik, szampon, szczoteczkę do włosów, szczoteczkę i pastę do zębów itp. oraz kilka przedmiotów nie związanych z higieną. Zadaniem dziecka jest segregowanie przedmiotów na te przeznaczone do dbania o higienę osobistą i te służące do innych celów.

Nauka na pamięć wiersza

Dziecko zapamiętuje słowa wiersza, recytuje go.