

VIETE AKO VYZERÁ ŠKOLSKÉ STRAVOVANIE V INÝCH KRAJINÁCH EURÓPY?

Prinášame vám ďalšiu zaujímavú tému z oblasti stravovania- tentoraz stravovanie v školách v niektorých európskych krajinách.

SÚŤAŽ K TEJTO TÉME :

Zistite, aké jedlá sú typické pre uvedenú krajinu / krajiny, napíšte nám o tom. Prípadne vyjadrite svoj názor, ktorá z krajín vás svojim školským stravovaním oslovila alebo ktoré z jej jedál by ste si vedeli predstaviť na našom jedálnom lístku.

Aktívnych opäť odmeníme :))

sj.zskozuchasnv@gmail.com

FÍNSKO



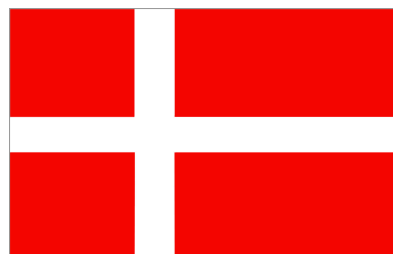
Táto krajina pristupuje ku školskému stravovaniu s veľkou vážnosťou. Obedy sa konzumujú v jedálňach, kde majú študenti k dispozícii občerstvenie od skorého rána až do ukončenia vyučovania.

ŠVÉDSKO

Dôraz sa kladie, aby bola strava dostupná pre všetky vrstvy obyvateľstva. Švédsko spolu s Fínskom stoja na vrchole pyramídy a hlavným cieľom je zabezpečiť deťom stravu primeranej výživovej hodnoty, viesť ich k zdravému spôsobu stravovania a naučiť ich kultúre stolovania. Vo Švédsku vnímajú obed ako súčasť vyučovania- deti stolujú spoločne s učiteľom.



DÁNSKO



Školské stravovanie je ešte len v začiatkoch, nakoľko donedávna fungovalo na princípe rozvozu z centrálnej kuchyne.

V súčasnosti si začali školy otvárať vlastné jedálne.

NEMECKO

Školské stravovanie je tu zabezpečované veľkých gastronomických firiem. V súčasnosti však prevláda názor, že je potrebe deti vzdelávať v oblasti zdravej výživy, čo by malo ovplyvniť ich stravovacie návyky.



FRANCÚZSKO

Obed je považovaný za jedno z najhlavnejších jedál dňa, preto majú počas neho prestávku aj dve hodiny, kedy sa môžu ísť najesť aj domov.

Pokrmý sú v rámci školského stravovania pripravované v centrálnej kuchyni a rozvážané. Často sa používajú potraviny v BIO kvalite a spolupracuje sa aj s miestnymi farmármi.

Jedla sa pripravujú v dvoch veľkostiach, aby si dieťa mohlo vybrať samo veľkosť porcie. Tým sa eliminuje množstvo odpadu !

Bonusom je komfort jedálne- nesmie byť príliš hlučná, stoličky musia byť pohodlné a deti majú mať minimálne pol hodinu čistého času na zjedenie jedla.



TALIANSKO

Typické sú vysoké ceny obedov v školách. Z tohto dôvodu je dovolené nosiť si obedy z domu, ktoré potom môžu deti v školskej jedálni zjesť.



SLOVINSKO



Slovinci si zakladajú na konkrétnom názore stravníkov a čo radi jedia. Ich konkrétne požiadavky sú častokrát vzdialené od zdravej výživy, veľakrát ani samotní rodičia nevedia pripraviť zdravú stravu. V školách je možné podávať aj studené jedlá.

UKRAJINA



Ukrajinské školy sú vybavené jedálňami len v poslednom desaťročí. Dvtedy zabezpečovali stravovanie v školách súkromné firmy. Dnes má Ukrajina jednotný systém stravovania, ktoré je dotované.

A ČO SLOVENSKO?

- * Systém školského stravovania u nás funguje od roku 1950.
- * Vďaka profesionálne spracovanému systému sa stal vzorom pre celú Európsku úniu.
- * Dodržiava všetky odporúčania týkajúce sa výživy a to z hľadiska :
 - výživových dávok,
 - pestrosti potravín,
 - hygienickej bezpečnosti.