

TEMAT: Spotkanie z Mikołajem.

DATA: 13.12.2021r.

1. Wysłuchaj wiersza „Spotkanie z Mikołajem” (tekst poniżej), a następnie odpowiedz na pytania:
O kim jest wiersz? Kto przygotował prezenty dla Mikołaja?

Spotkanie z Mikołajem

Już widzę Mikołaja,
poznaję go z daleka
i wiem, że właśnie dzisiaj
na niego każdy czeka.
Przemierzył mil tysiące,
by zostać z nami dzisiaj.
Prezenty ma dla Igi,
Konrada i dla Rysia.
Ma serce pełne ciepła
i uśmiech dla każdego.
Dlatego niespodziankę
dziś mamy też dla niego.

Bożena Forma

2. Wykonaj Mikołaja z plasteliny. Instrukcja w załączniku.
3. Ułóżcie z waty literkę „y”. Nałóż na talerzyk garść kaszy manny. Poćwicz pisanie litery „y”.
Narysuj na kartce obrazki, których nazwy kończą się głoską „y”.
4. Gimnastyka: przygotuj butelkę po wodzie mineralnej, a następnie wykonuj ćwiczenia:
- przekładanie butelki z ręki do ręki – z przodu, z tyłu, nad głową, pod kolanem, stojąc w miejscu, w chodzie i w biegu;
 - podrzuty butelką i chwyt oburącz;
 - podbijanie butelki dłońmi w staniu lub siadzie skrzyżnym, a następnie toczenie jej po wyciągniętych ramionach;

- stanie w rozkroku, butelka w górze trzymana oburącz – skłon w przód i zataczanie kół dookoła jednej i drugiej stopy – rysowanie ósemek;
- w siadzie skrzyżnym, butelka na głowie, przytrzymywana palcami rąk – skręt tułowia w lewo i w prawo;
- przeskoki przez leżącą na podłodze butelkę: obunóż i jednonóż w przód, w tył, w bok